

Ficha Evaluación
Intención y Riesgo Suicida
Dra. Carolina Inostroza Rovegno
Ps. Rodrigo Inostroza Cea

ANTECEDENTES RELEVANTES

Paciente:

Nombre:
Dirección:
Diagnóstico(s) psiquiátrico(s):
Historia de tratamientos:

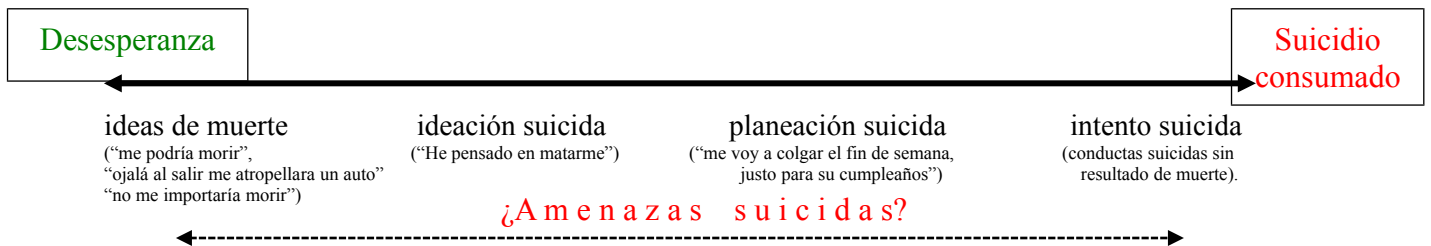
Edad:
Teléfono:

Persona de contacto

Nombre:
Dirección:

Relación:
Teléfono:

UBICACIÓN EN EL ESPECTRO SUICIDAL:



FACTORES DE RIESGO PARA UN PRIMER INTENTO:

- Conducta suicida previa
- Patología psiquiátrica previa (especificar:)
- Bajo nivel socioeconómico
- Sexo masculino
- Consumo alcohol
- Consumo otras drogas (especificar:)
- Estado civil (soltería, viudez o separación)
- Desempleo o inestabilidad laboral.
- Enfermedades ----- con dolor
 ----- sin dolor
- Acontecimientos vitales negativos (especificar:)
- Exposición a conductas suicidas en la infancia.
- Separación temprana respecto de los padres.
- Trastorno del sueño (especificar:)
- Disponibilidad del medio suicida (especificar:)

FACTORES DE RIESGO PARA REITERAR UN INTENTO:

- Decepción por sobrevivencia.
- Desesperanza elevada.
- Abuso de alcohol o drogas.
- Trastorno de personalidad.
- Antecedentes psiquiátricos.
- Edad media de la vida.
- Separación conyugal.

- Antecedentes de la infancia (infelicidad, familiares suicidas).
- Bajo nivel socioeconómico.
- Desempleo o inestabilidad laboral.
- Aislamiento o bajo apoyo social.
- Disponibilidad del medio suicida (especificar:)

FACTORES DE RIESGO PARA SUICIDIO CONSUMADO:

- Intento suicida previo
- Sexo masculino
- Mayor de 45 años
- Aislamiento social
- Disponibilidad de armas de fuego
- Amenazas de matarse o herirse
- Búsqueda de medios suicidas
- Comunicaciones verbales o escritas acerca de la muerte, morir o el suicidio

FACTORES DE RIESGO POR PATOLOGÍA:

Factores de riesgo suicida en trastornos por uso de alcohol/sustancias

El consumo de alcohol y cocaína son por sí mismos factores de alto riesgo suicida. Gran parte de los suicidas han ingerido alcohol inmediatamente antes del intento.

- Intento(s) suicida(s) previo(s)
- Episodios o síntomas depresivos
- Comorbilidad psiquiátrica múltiple
- Trastornos o rasgos anormales de la personalidad
- Evento reciente de pérdida
- Múltiples sustancias
- Salud comprometida

Factores de riesgo suicida en trastornos del ánimo

- Conducta suicida previa; ideación suicida
- Historia familiar de suicidio
- Desesperanza elevada; anhedonia; ausencia de reactividad
- Ansiedad severa y agitación; ataques de pánico; insomnio
- Comorbilidad psiquiátrica (en especial uso de sustancias)
- Ausencia o insuficiencia de tratamiento
- Acontecimientos de pérdida
- Depresión secundaria o no endógena
- Depresión psicótica
- Ausencia o insuficiencia de tratamiento

CLASE

Factores de riesgo suicida en esquizofrenia

- Intento(s) suicida(s) previo(s), ideación suicida actual.
- Sexo masculino; joven; solo.
- Enfermedad severa.
- Síntomas de depresión, desesperanza, desvalorización, hostilidad.
- Buen funcionamiento previo, elevadas aspiraciones personales.
- Insatisfacción vital.
- Subtipo paranoide o indiferenciado.

EVALUACIÓN PSICOLÓGICA:

- Desesperanza (expectativas negativas sobre el futuro)
- Baja capacidad para tolerar la perturbación emocional (impulsividad)
- Rigidez cognitiva
- Déficit en la capacidad para resolver problemas
- Pensamiento dicotómico (blanco y negro)
- Percepción de insolubilidad de los problemas
- Memoria autobiográfica hiper-general
- Limitadas habilidades interpersonales

- Percepción perturbada del tiempo
- Introversión
- Baja autoestima
- Locus de control externo
- Creencias nucleares: desvalorizado, incompetente; defectuoso; no querible; insoportabilidad
- Capacidad disminuida para regular emociones
- Escasa habilidad para monitorear estados psicológicos (lo que piensa, siente y hace)

Gatillante identificado o posible:

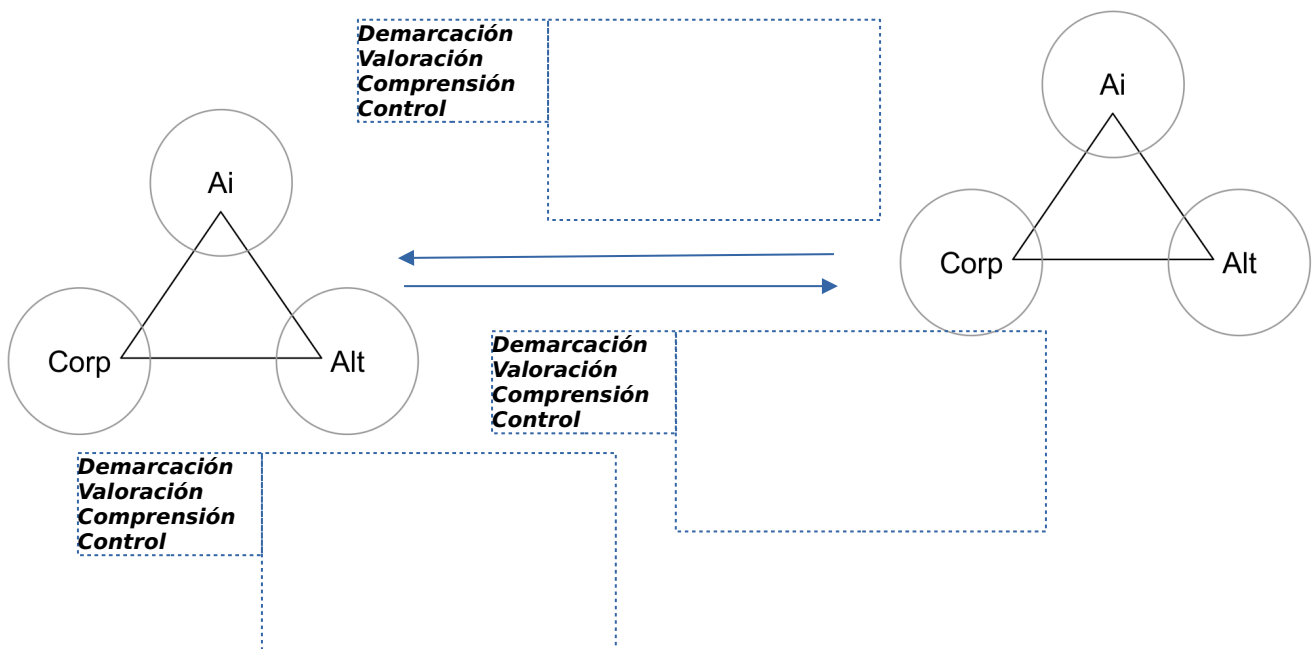
Significado personal del suicidio (“dejar de sentir este dolor”, “que me echen de menos”, “poder descansar”, etc):

Características de ideas/deseos suicidas: (Duración, frecuencia, actitud ante ellas)

Razones para suicidarse:

Motivos para no suicidarse:

Análisis por clases de conciencia en escenas de ideación, intento y/o comunicación suicida:



FACTORES PROTECTORES:

- Apoyo social percibido
- Buena vinculación con el equipo tratante
- Capacidad de autocontrol
- Alta autoestima
- Expectativas futuras (especificar:)
(.....)
- Capacidad de resolución de problemas
- Situación familiar estable
- Inserción escolar o laboral
- Sensación de pertenencia a grupos (especificar:)
- Vivir con algún familiar o amigo

***Evaluación sobre gravedad del intento según
letalidad del intento e intención suicida:**

Inexistente	Sin ideación ni intención identificable
Leve	Ideación de baja intensidad, frecuencia y duración, sin planes ni intención, síntomas leves, buen autocontrol, pocos factores de riesgo, factores protectores identificables.
Moderada	Ideación frecuente, intensidad y duración limitada, algunos planes específicos, sin intención, buen autocontrol, sintomatología limitada, algunos factores de riesgo, factores protectores identificables.
Severa	Ideación suicida frecuente, intensa y persistente. Planes específicos, sin intención subjetiva, pero hay marcadores objetivos, método disponible/accesible, algunas conductas preparatorias, autocontrol disminuido, sintomatología severa, factores de riesgo presentes, pocos o nulos factores protectores.
Extrema	Ideación frecuente, intensa persistente, planes específicos, intención definida, autocontrol deteriorado, sintomatología severa, muchos factores de riesgo, sin factores protectores.
